



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	31	3,5	65	3,2	0	44,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с кукурузой	75/15	34,65	258	94	13,6	15,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/25	7,99	234	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	796,7	107,58	26,64	116,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр порц.	22	12,26	142	3,4	3,3	20,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	13,43	205,4	7,3	5,7	17,2
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	75	32,29	258	94	13,6	15,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	187,1	5,8	7,6	26,1
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1048,7	118,81	36,8	124,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша ячневая с/м	200/10	15,58	240	5,2	4,2	38,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	6,65	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Апельсин	35	4,12	76	2,5	0	19,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	13,43	205,4	7,3	5,7	17,2
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	75	32,29	258	94	13,6	15,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	187,1	5,8	7,6	26,1
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1490,7	127,69	42,09	216,52